

妊娠中の"おでかけ・旅行"の

「まさか!」の受診に備える準備

妊娠中の"おでかけ・旅行"は、体も気持ちも過ぎ方もいつもとは違うので、「まさか!」の受診が必要になることがあります。そんな時に慌てなくてすむように、準備をしっかりしておきましょう。

(注)妊娠中の"おでかけ・旅行"を推奨するためでは、決してありません。

医師の許可はとりましたか? 月 日 ~ 月 日 (泊 日)

"おでかけ・旅行"日: 月 日 ~ 月 日 (泊 日)

場所・目的:

旅行行程表:

日	月日(曜)	週数	時間	地名	乗り物	内容
1	8/13(月)	20	9:00 15:00	自宅 ○温泉	車	出発 到着後 入湯

母子手帳の準備はOK?

- 1p: 子の保護者
- 2p: 妊婦自身の記録(1)
- 2p: 妊婦の健康状態等
- 3p: 妊婦の職業と環境
- 10p: 検査の記録 (*結果の貼付でもOK)

母子手帳は持って行ってくださいね!

受診先をみつける準備 その1 かかりつけ医の情報

病院/医院/クリニック (都道府県 市区町村)

診察券番号

保険証、診察券は持って行ってくださいね!

電話
番号

夜間 対応可・別:
休日

受診先をみつける準備 その2 "おでかけ・旅行"先での病院

平日・休日、日中・夜間かわらず 24時間どの時間帯でも

1時間以内 で行ける病院を探しましょう

注意1: 総合病院の場合は、産科がありますか?

注意2: 外来時間を知っていますか?

注意3: 外来時間外(夜間・休日など)でも、分娩予約外、初診でも診てもらえますか?

病院リスト:ご自身であらかじめ調べて、メモをしておきましょう

病院名	電話番号	市区町村	備考(所要時間など)
平日日中			
平日夜間			
休日			

受診がスムーズになる準備

お薬手帳は持って行ってくださいね!

・今回の妊娠: 回目(予定日) 年 月 日)

要注意事項 : 無・帝王切開予定 双胎以上 前置胎盤

合併症 : 無・有()
その他()

現在飲んでいる薬: 無・有(薬名:)

・過去の妊娠、分娩経過: 妊娠 回、分娩 回 流産・中絶 回

過去の分娩時の異常

無・有 : 多量出血 帝王切開 予定・緊急(理由) ()

過去の妊娠中の異常

無・有 : 切迫流早産治療、入院 糖尿病 妊娠高血圧症 ()

その他()